

Lingue ufficiali: inglese ed italiano

Congresso Mondiale di Kinesiologia

“Kinesology”

Ascoltando la tua guida interiore

2 - 5 Ottobre 2025

Assisi

Cittadella

Organizzato da



iksen

Istituto di Kinesiologia Specializzata e Naturopatia

Patrocinato da



International Kinesiology College

In collaborazione con



ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE OBIETTIVOLOGIA

Associazione Internazionale Obiettivologia

Con il supporto di



A.K.S.I.

Associazione Italiana di Kinesiologia Specializzata

Siamo molto felici di invitarvi al Congresso Internazionale di Kinesiologia & Touch for Health organizzato da I.K.S.E.N in collaborazione con A.I.O. (Associazione Internazionale di Obiettivologia). Questa è anche la conferenza ufficiale dell'International Kinesiology College (I.K.C.). L'I.K.C. è l'organizzazione mondiale che stabilisce gli standard per Touch for Health, i corsi di formazione professionale sulla kinesiologia tenuti in molti paesi e molti corsi di kinesiologia in tutto il mondo.

Sarà una bellissima opportunità anche per voi che siete all'estero, in Europa ed oltreoceano, per una vacanza-lavoro tutta italiana in una città tra le più significative del suolo italiano e luogo di nascita e vita di San Francesco, patrono d'Italia.

Lo scopo di questo Congresso è di divulgare la conoscenza delle metodiche kinesiologiche più avanzate attraverso relazioni dimostrative, workshops pratici, contatti diretti con i più quotati esponenti nel mondo della Kinesiologia.

Tutte le relazioni saranno presentate sia in inglese che in italiano. Potrete scambiare conoscenze, esperienze e idee con le "intelligenze" provenienti da ogni angolo del Pianeta.

La ricerca kinesiologica in questi ultimi anni ha esplorato moltissimi ambiti rendendosi scienza d'integrazione nelle dinamiche della salute, del benessere, della capacità di raggiungere i propri obiettivi e dello sviluppo professionale, con risultati eccellenti, consensi d'utenza sempre maggiori e attenzione della Medicina Accademica.

Potrete inoltre fruire di uno spazio per "riequilibrazioni personali" ed applicazione pratica dei metodi presentati. Tutti possono partecipare, sia coloro che approcciano tali sistemi per la prima volta e vogliono avere idee più precise e chiare nel merito, sia coloro i quali sono già attivi in un qualche ambito kinesiologico e/o di metodi naturali e desiderano approfondire e ampliare tali conoscenze.

Ci saranno momenti di relax e di divertimento come "la serata dei talenti" e "la cena di gala" e intermezzi con musica.

Avrete inoltre l'opportunità di godervi la bellezza di Assisi, una città ricca di storia e di spiritualità. Saranno quattro giorni indimenticabili. Vi aspettiamo!

LA FREQUENZA DI TUTTO IL CONGRESSO PERMETTE L'ACCREDITO DEL 50% DELLE ORE (15 ORE) COME AGGIORNAMENTO AGLI ISTRUTTORI E AI CONSULENTI REGISTRATI DI TOUCH FOR HEALTH

----- PROGRAMMA -----

2 OTTOBRE

- 09.00 - 14.00 Iscrizioni e registrazioni partecipanti
09.30 - 13.00 Introduzione alla kinesiologia
per apprendere le basi del test muscolare.
Corso gratuito per gli iscritti all'intero
congresso.
9.30 - 13.00 Visita guidata da un monastico francescano
della Basilica di Assisi e passeggiata ad
Assisi (prenotazione obbligatoria –
radioguida richiesta euro 3,00).
14.30 - 15.30 Cerimonia di apertura con l'International
Kinesiology College
15.30 - 17.30 Relazioni
17.30 - 18.00 Break
18.00 - 19.30 Relatore d'onore

3 OTTOBRE

- 09.00 - 10.30 Relazioni
10.30 - 11.00 Break
11.00 - 13.00 Relazioni
13.00 - 14.30 Pausa pranzo
14.30 - 16.30 Relazioni
16.30 - 17.00 Break
17.00 - 18.00 Relazione
18.00 - 19.30 Relatore d'onore
21.00 Serata dei talenti

4 OTTOBRE

- 09.00 - 10.30 Relazioni
10.30 - 11.00 Break
11.00 - 13.00 Relazioni
13.00 - 14.30 Pausa pranzo
14.30 - 16.30 Relazioni
16.30 - 17.00 Break
17.00 - 18.00 Relazione
18.00 - 19.30 Relatore d'onore
20.15 Cena di gala*

5 OTTOBRE

- 09.00 - 10.30 Relazioni
10.30 - 11.00 Break
11.00 - 13,00 Relatore d'onore
13.00 - 14.30 Pausa pranzo
14.30 - 17.00 Relazioni
17.00 - 17.30 Cerimonia di chiusura

**Questo congresso è un ottima occasione per
apprendere, condividere e divertirsi.
NON MANCATE**

----- QUOTE DI ISCRIZIONE ----- AL CONGRESSO

PER L'INTERA MANIFESTAZIONE

€ 550,00 entro il 1° aprile 2025

€ 600,00 entro il 1° luglio 2025

€ 650,00 entro il 1° settembre 2025

€ 700,00 dopo il 1° settembre e al congresso

La cifra comprende: IVA, atti del Congresso in inglese o italiano, i coffee break e la serata dei talenti. La cena di gala è inclusa nella quota di soggiorno presso La Cittadella o va pagata a parte per chi non soggiorna alla Cittadella.

Quota di partecipazione a giornata: € 200,00

----- SPONSORIZZAZIONI -----

Per quanti desiderassero sponsorizzare il Congresso, il Comitato organizzatore ha previsto uno spazio dove gli sponsors potranno esporre i loro prodotti e spazio per inserimento pubblicitario negli atti del congresso.

Per informazioni e registrazioni:

Responsabile **Flavia Filippi** e-mail info@iksen.it

----- RIMBORSI -----

Rinuncia in merito all'evento a cui si è iscritti: congresso e/o prenotazione alberghiera e/o corso:

Fino a 4 settimane prima della data di inizio dell'evento:
restituzione dell'intera somma detratta di € 50,00 per spese di segreteria.

Fino a 3 settimane prima della data di inizio dell'evento:
restituzione dell'80% dell'intera somma.

Fino a 2 settimane prima della data di inizio dell'evento:
restituzione del 60% dell'intera somma.

Fino ad 1 settimana prima della data di inizio dell'evento:
restituzione del 40 % dell'intera somma.

Dopo tale data la somma versata verrà interamente trattenuta.

----- SEDE DEL CONGRESSO E ALLOGGIO -----



LA CITTADELLA

Via Ancajani 3 – 06081 Assisi PG www.cittadelladiassisi.it

La struttura dispone di alloggio in camere singole doppie e triple. Essendo il numero delle camere limitato suggeriamo di condividere la camera con altri partecipanti conosciuti o di rendersi disponibile a condividere la camera con altri partecipanti dello stesso sesso. Sono disponibili 25 camere singole, 38 camere doppie e 12 camere triple.

Quota complessiva a “pacchetto” dalla cena del 2 al pranzo del 5 ottobre (tre pensioni complete; cena di gala* e tassa di soggiorno incluse):

- € 237,00 in camera singola;
- € 207,00 in camera doppia;
- € 192,00 in camera tripla/quadrupla.

*Menù della cena di gala composto da: antipasto, un primo, un secondo, un contorno caldo, insalata di stagione, frutta, dessert, acqua, vino e spumante.

Per chi alloggia in altre strutture e desidera prenotare i pasti alla Cittadella, la quota complessiva a “pacchetto” dalla cena del 2 al pranzo del 5 ottobre (tre cene e tre pranzi) è di € 126,00.

Per coloro che anticipano l’arrivo e/o posticipano la partenza, le quote giornaliere sono:

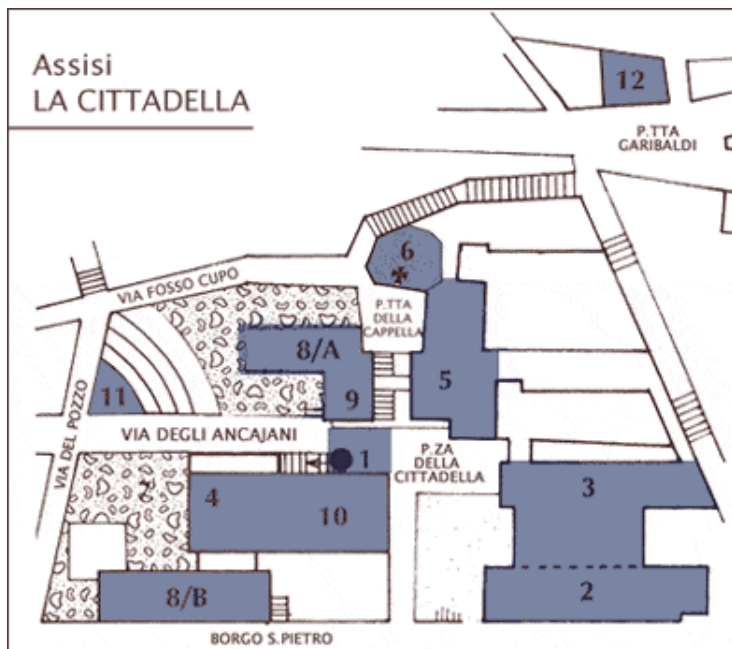
- camera e colazione: € 52,00 in singola, € 42,00 in doppia e € 37,00 in tripla/quadrupla;
- mezza pensione: € 62,00 in singola, € 52,00 in doppia e € 47,00 in tripla/quadrupla;
- pensione completa: € 72,00 in singola, € 62,00 in doppia e € 57,00 in tripla/quadrupla;

Per gli “esterni”, il costo del singolo pasto è di € 18,00.

**La prenotazione del soggiorno va fatta direttamente alla Cittadella:
Tel. 075-813231 o scrivendo a ospitalita@cittadella.org**

Sono disponibili 25 posti auto per poter lasciare l'auto nella via adiacente la Cittadella o in un'area privata. Esauriti tali posti chi arriva in auto potrà entrare in centro storico e arrivare al centro per lo scarico dei bagagli/persona; successivamente il posteggio di riferimento più vicino (a pagamento) è "Giovanni Paolo II" a 200 metri (appena fuori Porta San Pietro).

———— PLANIMETRIA LA CITTADELLA ————



- 1) entrata ospitalità, bar, sala S.Giovanni
- 2) Auditorium
- 3) osservatorio cristiano: biblioteca-galleria d'arte-fonoteca
- 4) Sala S.Giovanni
- 5) uffici
- 6) cappella
- 7) giardini
- 8) camere settore A e settore B
- 9) libreria
- 10) sala da pranzo
- 11) anfiteatro
- 12) palazzo Franchi

**SE SI PREFERISCE EFFETTUARE IN UN
ALTRO ALLOGGIO LA PRENOTAZIONE
ALBERGHIERA CONSIGLIAMO DI
CONTATTARE I SEGUENTI
HOTEL/ALLOGGI IN PROSSIMITA' DEL
CENTRO CONGRESSI:**

Hotel Castello

Viale Guglielmo

Marconi 1b06081 Assisi

(PG)

Tel. (+39) 075 812384 • info@hotelcastelloassisi.it

Hotel San Pietro

Piazza S. Pietro, 5 - 06081 Assisi (Pg)

Tel. (+39) 075.812452 • info@hotel-sanpietro.it

Hotel Minerva

P.zza Ruggero Bonghi 7 06081 Assisi (PG)

Tel. (+39) 07581241 • info@hotelminervaassisi.com

Solo camera e colazione

Monastero Santa Colette

Borgo S.Pietro, 3 06081 ASSISI (PG)

Tel. (+39) 075816489 • ospitalita@santacolette.com

----- **CORSI PROPOSTI** -----
DOPO IL CONGRESSO

6-9 ottobre

9,00 – 18,30 “Touch for Health in Depth 1”

10 - 13 ottobre

9,00 - 18.30 “Touch for Health in Depth 2”

14 - 18 ottobre

9,00 - 18.30 “Touch for Health in Depth Training”

19 - 20 ottobre

9,00 - 18.30 “Touch for Health in Depth Proficiency”

Tutti i corsi sono tenuti in inglese e in italiano.

Un'opportunità unica per gli istruttori Touch For Health con esperienza di insegnamento per essere autorizzati a insegnare i corsi Touch for Health In Depth 1 e 2.

-----**INFO E PROGRAMMA CORSI**-----

“Touch for Health In Depth 1”

Docente: Maurizio Piva

Date e orari: 6-9 Ottobre: 9.00 - 18.30

Ore totali del corso: 32

Prerequisito: Touch for Health 4 o equivalenti

Costo: € 505,00 IVA esclusa + € 39,50 per il testo

Certificato dell'**International Kinesiology College**

Permette di affinare e potenziare, con l'acquisizione di nuove modalità ed informazioni, i riequilibri di Touch for Health, per poterli mettere in pratica con maggiore precisione e per ottenere maggiori risultati.

Programma del corso:

Elementi di anatomia e fisiologia muscolare con correlazioni alle applicazioni kinesiologiche, i Cinque Elementi e la fisiologia muscolare. Riequilibrio dei Cinque Elementi sul muscolo. Comprensione del test muscolare tramite la neurologia muscolare. Nozioni di analisi della postura. Approfondimento della Medicina Tradizionale Cinese applicata al Touch For Health: teoria dello yin e dello yang; punti Shu antichi, punti Luo, punti Sorgente, differenziare i vuoti dagli eccessi, punti neurolinfatici e neurovascolari connessi alla Medicina Tradizionale Cinese. Applicazione del riequilibrio dei 5 elementi con il Diagramma di Attitudine Comportamentale. Interpretazione e riequilibrio approfondito della Ruota dei Meridiani e dei 5 elementi. Test di Piva per le

compatibilità alimentari. Riequilibrio energetico sugli organi utilizzando la tecnica di stimolazione Leodynamics. Utilizzo di specifici fiori di Bach nel riequilibrio dei 5 elementi. Riequilibrio specifico per i meridiani relazionati nella stessa zona ed in differenti zone del corpo (triangoli e quadrati). Utilizzo del protocollo avanzato di Touch for Health. Riequilibrio all'ora del giorno applicato a varie aree del corpo (collo, spalle, area dorsale, area lombare, ginocchia, piedi). Alleviamento dello Stress Emotivo con i muscoli.

“Touch for Health In Depth 2”

Docente: Maurizio Piva

Date e orari: 10-13 Ottobre: 9.00 - 18.30

Ore totali del corso: 32

Prerequisito: Touch for Health In Depth 1

Costo: € 505,00 IVA esclusa + € 39,50 per il testo

Certificato dell'International Kinesiology College

Il corso permette allo studente di riconoscere gli squilibri dei meridiani attraverso l'osservazione posturale ed insegna come lavorare con le posture dei 12 meridiani. Illustra molte varianti ai test muscolari apprese nei corsi di T.F.H. 1,2 e 3. Fornisce un protocollo di riequilibrio specifico per la postura dei meridiani.

Programma del corso:

Approfondimento della tecnica 5 Elementi sul muscolo. Osservazione di tutte le 12 posture dei meridiani. Dimostrazione e pratica di tutti i test dei muscoli delle posture dei meridiani, Domande per l'identificazione delle posture in squilibrio; procedura di riequilibrio delle posture dei meridiani; Pratica da parte degli studenti con valutazione posturale e riequilibrio di tutte le posture.

“Touch for Health In Depth Training”

Docente: Maurizio Piva

Date e orari: 14-18 Ottobre: 9.00 - 18.30

Ore totali del corso: 40

Prerequisito: Touch for Health In Depth 2

Costo: € 632,00 IVA esclusa + € 17,50 per il testo

Certificato dell'International Kinesiology College

Corso prerequisito per diventare Istruttore dei corsi T.F.H. In Depth 1 & 2. Insegna tecniche avanzate del metodo.

Programma del corso:

Prerequisiti per diventare un istruttore di T.F.H. In Depth 1 &

2; profili per l'insegnamento dei corsi T.F.H. In Depth 1 & 2; revisione della procedura di riequilibrio di T.F.H in Depth 1 e studio della procedura avanzata; revisione e dimostrazione dell'utilizzo del modo della priorità per accedere alle singole tecniche di riequilibrio con particolare enfasi alle forme di riequilibrio con l'Alleviamento dello Stress Emotivo, l'Alleviamento dello Stress Posturale per atteggiamenti posturali, il Messaggio Io, Sentire-Volere-Essere disponibile con A.S.E., le Finestre di Johari, muscoli in relazione a sistemi/organi/meridiani, riequilibrio all'ora del giorno e riequilibrio all'ora del giorno per aree specifiche. Insegnamento di due nuove tecniche/applicazioni; utilizzo differenziato dei punti shu a seconda del tipo di squilibrio prioritario con i 5 Elementi; A.S.E. con visualizzazione per una buona performance. Revisione e nuove informazioni sull'ascolto attivo per la ricerca e definizione del traguardo e per la consapevolezza delle emozioni evidenziate con il test muscolare kinesiologico. Revisione della procedura di riequilibrio di T.F.H in Depth 2 e studio della procedura avanzata; utilizzo degli esercizi muscolari a casa; Pratica degli studenti con la procedura avanzata della postura dei meridiani. Revisione e modello di insegnamento di argomenti e tecniche di Touch For Health In Depth 1 e 2. Presentazione degli argomenti sopra menzionati da parte degli studenti.

“Touch for Health In Depth Proficiency”

Docente: Maurizio Piva

Date e orari: 19-20 Ottobre: 9.00 - 18.30

Prerequisito: Touch for Health In Depth Training

Costo: € 252,00 IVA esclusa

Certificato dell'International Kinesiology College

Il corso permette allo studente di verificare se è in grado di eseguire con competenza le tecniche apprese nei corsi di Touch for Health In-Depth. Prerequisito essenziale per chi vuole essere abilitato all'insegnamento dei corsi di Touch for Health In-Depth 1 e 2.

Programma del corso:

Valutazione scritta, presentazione delle tecniche di T.F.H. In Depth 1 & 2 da parte degli studenti. Pratica della procedura di riequilibrio di Touch For Health In Depth 2 da parte degli studenti.

**PREZZO ESCLUSIVO PER CHI FREQUENTA
L'INTERA SERIE DI CORSI DI TOUCH FOR
HEALTH IN DEPTH € 1610,00 IVA esclusa + € 96,50
PER I TESTI.**

--- ASSISI---



È la città dei Santi. San Francesco e Santa Chiara, ed è il simbolo di un messaggio di pace da respirare a ogni passo tra le sue belle vie. Assisi è un gioiello umbro in provincia di Perugia che si adagia delicatamente sulle pendici del Monte Subasio.

CENNI STORICI: La **storia di Assisi** ha origini incerte, ma certamente risenti dell'influenza etrusca e di quella romana. La vita **dell'Assisi medievale** fu molto movimentata: divenne oggetto di conquiste e assedi continui, scatenati dalla disputa fra popoli germanici e bizantini. Un periodo che portò alla costruzione di molti dei castelli, tra i quali la Rocca Maggiore. Da comune indipendente, Assisi conobbe un momento di grande splendore grazie ai movimenti monastici, in particolare a quello dei Benedettini. Nel 1182 vi nacque **San Francesco d'Assisi**, uomo simbolo della città perché si mise al servizio di Dio aiutando i poveri, spogliandosi delle ricchezze della sua famiglia. Alla sua figura si associò quella di **Santa Chiara d'Assisi**, allieva spirituale di San Francesco e fondatrice dell'ordine delle Clarisse: a 18 anni fuggì dalla ricca famiglia per unirsi a Francesco presso la chiesetta di Santa Maria degli Angeli.

DA VISITARE: Non si può che partire dalla **Basilica Papale di San Francesco e Sacro Convento**: composta da due chiese sovrapposte, la Basilica superiore e quella inferiore, dove c'è una cripta in cui si trova la tomba del Santo. Qui è stato scritto un importante capitolo dell'arte italiana: vi si trovano le opere di Giotto, Cimabue, Simone Martini e Pietro Lorenzetti. La tappa successiva è la **Basilica di Santa Chiara**, costruita subito dopo la sua morte. In pieno stile gotico umbro, conserva importanti reliquie della Santa e di San Francesco. Si prosegue per la **Basilica di Santa Maria degli Angeli**, costruita per proteggere alcuni dei luoghi importanti nella vita di San Francesco: al suo interno si trova la chiesetta in cui compose il Cantico delle Creature e dove morì. Ultima tappa è la **Rocca Maggiore**, l'imponente bastione che domina la città e la vicina campagna. E non finisce qui: Assisi è ricca di sorprese, tutte bellissime. È consigliatissima anche una visita al **Tempio di Minerva**. Trasformato nella chiesa di Santa Maria sopra Minerva per volere di papa Paolo III nel 1539, rappresenta l'edificio romano più integro dell'intera regione. **San Damiano** invece è un santuario dall'anima speciale. Oggi sede di noviziato francescano per quei giovani che, desiderosi di seguire Gesù sulla via di Francesco d'Assisi, vivono "l'anno della prova". Se rimane tempo visitate la **Domus del Larario di Assisi**, un'antica e prestigiosa dimora romana del primo secolo d.C., rinvenuta per caso solo nel 2001.

--- COME RAGGIUNGERE ASSISI---

IN AUTO

Da sud: Per chi arriva da sud l'uscita dell'autostrada **A1** migliore è **Orte**. Si prosegue verso Perugia dalla SS204 (direzione Terni) prima, e la E45 (o SS3bis) da Terni a Perugia e poi. Prima di Perugia, a Ponte San Giovanni, seguire le indicazioni per Assisi, imboccando la E45, c/o Collestrada sulla SS75, uscire a Santa Maria degli Angeli e seguire le indicazioni per Assisi

.Da Nord; Arrivando da nord sulla A14 sulla costa adriatica, per arrivare ad Assisi l'uscita è quella di Cesena, poi, si prosegue sulla E45 fino a Citta' di Castello, poi arrivati al bivio di Collestrada si lascia la E45 per prendere la SS75. Uscire a Santa Maria degli Angeli e seguire le indicazioni per raggiungere Assisi. Arrivando ad Assisi dall'autostrada A1 si esce a Valdichiana, si prosegue sulla SS75bis che si affaccia sul Lago Trasimeno in Umbria, prima, e poi a Perugia. Arrivando a Ponte San Giovanni, si procede verso Assisi, c/o Collestrada sulla SS75, uscendo a Santa Maria degli Angeli per poi seguire le indicazioni per Assisi.

TRENO

Da sud: Per arrivare ad Assisi con il treno da sud, sulla linea principale tra Roma e Ancona la stazione è Foligno (sulla diramazione Spello, Assisi, Perugia e dal Lago Trasimeno). Provenendo da Roma, prendere uno dei treni giornalieri sulla linea di Ancona, fermarsi a Foligno, e poi cambiare e prendere un treno verso Perugia (da 10 a 15 min.). Tutti treni di cui sopra si fermano nella stazione di Santa Maria degli Angeli, lontana 3 km dal centro storico. Un servizio di autobus in partenza dal piazzale davanti alla Stazione permetterà di arrivare nel centro della città.

Da Nord: Arrivando ad Assisi da nord, attraverso la linea principale tra Firenze e Roma, la stazione è Terontola (sulla diramazione Lago Trasimeno, Perugia, Assisi, Spello e Foligno). Provenendo da Firenze è necessario prendere uno dei treni giornalieri per Terontola / Cortona (90 min.), e la coincidenza con un treno per Assisi / S.Maria degli Angeli (da 45 a 60 min.).

AEROPORTI

Gli aeroporti principali più vicini ad Assisi sono a Roma e Firenze, ed è facilmente raggiungibile da queste due città con il treno, autobus o in auto. La principale porta d'ingresso internazionale è Roma Aeroporto Leonardo da Vinci, noto come Fiumicino. L'aeroporto di Firenze A. Vespucci è noto come Peretola. La soluzione consigliata per arrivare ad Assisi in aereo è atterrare a Roma e proseguire per Assisi con autobus o in treno.

**PER L'ISCRIZIONE AL CONGRESSO E
AI CORSI UTILIZZARE LE SCHEDE DI
ISCRIZIONE APPOSITE
E INVIARLE AD IKSEN
ASSIEME ALLA COPIA DEL BONIFICO**

Eventuali straordinarie variazioni al Programma saranno comunicate ai partecipanti prima e/o durante la conferenza.

Organizzato da I.K.S.E.N

In collaborazione con
Associazione Internazionale di Obiettivologia

Segreteria:

Via F.lli Bianchi, 3 - Toscolano Maderno (BS)

Telefono e Fax: 0365.641553

e-mail: info@iksen.it

sito web: www.iksen.it

