



i k s e n

**CORSI PROFESSIONALI
I.K.S.E.N.
2021-2022**

✓ **ISTRUTTORE TOUCH FOR HEALTH**
✓ **CONSULENTE DI TOUCH FOR HEALTH I.K.C.**
✓ **CONSULENTE OBIETTIVOLOGIA KINESIOLOGICA**
LIVELLO 1

✓ **ISTRUTTORE TOUCH FOR HEALTH METAPHORS**
✓ **CONSULENTE OBIETTIVOLOGIA KINESIOLOGICA**
LIVELLO 2

✓ **KINESIOLOGO INTERNAZIONALE I.K.C.**

✓ **ISTRUTTORE TOUCH FOR HEALTH IN-DEPTH**
✓ **CONSULENTE OBIETTIVOLOGIA KINESIOLOGICA**
LIVELLO 3

✓ **KINESIOLOGO INTERNAZIONALE AVANZATO**
I.K.C.

✓ **ISTRUTTORE TOUCH FOR LEARNING**
✓ **OBIETTIVOLOGO**

✓ **NATUROPATA**
✓ **MASTER KINESIOLOGO I.K.C.**

✓ **KINESIOLOGO SPECIALIZZATO**

✓ **OPERATORE SOMATOEMOZIONALE**

✓ **MASTER IN PROFESSIONAL KINESIOLOGY**
PRACTICE

✓ **MODULI DI SPECIALIZZAZIONE**

Scuola iscritta al Registro delle Biodiscipline Naturali della Regione Lombardia

DODICI OTTIME RAGIONI PER SCEGLIERE I CORSI PROFESSIONALI I.K.S.E N

- ✓ *A differenza di molti altri corsi di Naturopatia e Kinesiologia IKSEN ti offre un unico protocollo di lavoro in cui integrare tutte le tecniche ed i metodi appresi durante il corso di studi. Sarai sempre in grado di sapere cosa fare, quando farlo e come farlo per il tuo cliente con il nostro metodo di lavoro.*
- ✓ *Siamo l'unica scuola in Italia che ti offre un training che ti permette di ottenere la certificazione internazionale di Kinesiologo Professionale tramite il Collegio di Kinesiologia Internazionale, Australia.*
- ✓ *Un corso professionale rispondente alle proposte di legge in materia di Biodiscipline naturali.*
- ✓ *Possibilità di iscriversi al registro degli operatori in Discipline Bionaturali presso la Regione Lombardia.*
- ✓ *Ottenimento dell'attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi secondo la legge nazionale 4/2013.*
- ✓ *Possibilità di poter operare subito mantenendosi nei termini di legge.*
- ✓ *Unico corso professionale che include una formazione internazionale per l'insegnamento e la condivisione del metodo. Non c'è maniera migliore di imparare che quella di imparare ad insegnare.*
- ✓ *Possibilità di autorizzazione internazionale come formatore di Touch For Health con certificazione internazionale già dal primo anno di studi.*
- ✓ *Offriamo vari tipi di tirocini durante i vari anni accademici.*
- ✓ *Docenti altamente qualificati e specializzati nella materia di insegnamento; esclusivamente docenti di Kinesiologia autorizzati dalle scuole internazionali; seminari ufficiali di otto scuole internazionali di Kinesiologia integrati armonicamente all'interno del corso professionale.*
- ✓ *Testi di supporto per facilitare, guidare e velocizzare l'apprendimento.*
- ✓ *Consulenza online.*

PRESENTAZIONE E FINALITA'

Siamo lieti di presentarvi le attività di questo Istituto, nato dal desiderio di diffondere le metodiche naturali, in particolare la L'Obiettivologia e la Kinesiologia, e finalizzato al benessere dell'individuo ed a una sua maggiore presa di coscienza nel divenire più responsabile del proprio benessere fisico, mentale, emotivo e spirituale.

Il nostro pianeta, pur con i suoi squilibri e le sue contraddizioni, è entrato in una fase di profondi cambiamenti. Con la scoperta dell'elettricità alla fine dell'Ottocento, siamo entrati nell'era energetica, un'era in cui l'uomo comincia lentamente a comprendere e a dominare le energie più o meno sottili che esistono dentro e fuori di sé.

L'evoluzione diventa sempre più veloce e le scoperte si susseguono con incredibile rapidità, proprio perchè si sa usare sempre meglio l'energia, dalla quale si sviluppano gli oggetti materiali. E' quindi logico che, essendo il movimento dell'energia molto più veloce della materia, il progresso diventi sempre più rapido. Talvolta è talmente rapido da confonderci e da farci sentire impotenti di fronte ai cambiamenti, dimenticando così che questi avvengono proprio per aiutare la nostra crescita, e sono quindi una manifestazione esterna di un'evoluzione interna. Uno scopo fondamentale della nostra scuola, che permea tutte le attività dell'istituto, è quello di far riscoprire il potere di scelta insito in ognuno di noi. Ciò significa saper disporre appieno delle nostre capacità, liberarci dalla credenza che non abbiamo potere su ciò che succede attorno a noi ed essere sempre più sensibili alle nostre energie sottili, imparando a mantenerle sempre ad un buon livello.

Tutti noi vogliamo essere felici e star bene e questo può avvenire soltanto se ci assumiamo piena responsabilità della nostra vita e delle nostre azioni e se impariamo a comunicare con gli altri e con l'ambiente, restando in armonia con l'Energia che regola il nostro universo.

CHI SIAMO

Il nostro Istituto opera dal 1988 ed è stato il primo a portare i corsi di Kinesiologia specializzata in Italia, includendo le seguenti scuole internazionali: Touch For Health (Dr. John Thie), Professional Kinesiology Practitioner (Dr. Bruce Dewe), Neural Organization Technique (Dr. Carl Ferreri), Loving Life (Elizabeth & Hap Barhydt Ph.D.), Wellness Kinesiology (Wayne Topping Ph. D.), Educating Alternatives – Neuro Training (Andrew Verity N.D.), Edu-Kinesthetics (Paul Dennison Ph.D.), Hyperton-X (Frank Mahony), Three In One Concepts (Gordon Stokes & Daniel Whiteside), SIPS (Ian Stubbings). Rappresentiamo tuttora in Italia le prime due scuole appena menzionate. I nostri docenti sono autorizzati da tali scuole. Praticiamo una ricerca costante con aggiornamenti del materiale didattico grazie alle interazioni con docenti nazionali ed internazionali di alto livello. Dal 1992 abbiamo sviluppato una serie di nostri corsi che vengono insegnati sia all'interno dei nostri corsi professionali che in seminari individuali. Siamo stati i principali promotori dello sviluppo dell'iter professionale per kinesiologo presso il governo e varie regioni. IKSEN è registrata nell'elenco delle scuole di Discipline Bionaturali della regione Lombardia, è affiliato al Collegio di Kinesiologia Internazionale (I.K.C.), l'organizzazione internazionale più importante di Kinesiologia Specializzata con sede in Australia ed i suoi corsi sono riconosciuti da tale organizzazione e dall'Associazione Italiana Professionale Operatori Discipline Bionaturali (A.I.P.O.-DBN) e conformi ai livelli professionali dell'Associazione Internazionale di Obiettivologia.

IL FONDATORE DI IKSEN MAURIZIO PIVA

Tutto ciò che ha ottenuto nella sua attività ed esperienza professionale è stato motivato da due sole cose: la passione per la conoscenza del Sè ed un inarrestabile entusiasmo nel condividere ciò che ho appreso. Ha vissuto negli Stati Uniti nel periodo 1984-88 dove, nel

1987, si è specializzato in Terapie Naturali (Natural Therapeutic Specialist) presso la New Mexico School of Natural Therapeutics di Albuquerque, New Mexico U.S.A.

Professionista in Kinesiologia riconosciuto dall'Associazione Internazionale Kinesiologi Specializzati dal 1990 oltre che dal Collegio Internazionale di Kinesiologia e dall'Associazione Italiana Professionale Operatori Discipline Bionaturali. Esercita la professione di Naturopata dal 1987 (dal 1988 in Italia) e di Kinesiologo dal 1990, sia a Maderno sul Garda che a Milano.

E' stato Presidente del Collegio Internazionale di Kinesiologia (2004-2008), Australia, e Rettore della Scuola Professionale dello stesso (1997-2003). E' facoltà della scuola di Touch For Health per L'Italia. Ha fondato nel 1989 l'Associazione Kinesiologia Specializzata Italiana (A.K.S.I.) ed è stato suo Presidente per i periodi 1989-1991,1999-2003 e 2019. E' socio fondatore dell'Unione Naturopati, fondata nel 1995 ed è stato suo vicepresidente per il primo triennio. E' docente accreditato per l'Educazione Continua in Medicina presso il Ministero della Salute per la materia di Kinesiologia. Nel 2008 ha fondato l'Associazione Internazionale di Obiettivologia per diffondere l'utilizzo di una pratica professionale per il benessere centrata sulla definizione ed il raggiungimento di specifici obiettivi.

Ha partecipato in qualità di relatore a quasi tutti i Congressi Mondiali di Kinesiologia dal 1989 ed a vari Congressi di Medicine Complementari, Naturopatia e Fisioterapia sia in Italia che all'estero. Ha ricercato ed elaborato varie tecniche e metodi di Kinesiologia, scrivendo vari testi in uso presso gli Istituti di insegnamento e le scuole professionali di Kinesiologia. Ho introdotto in Italia le più importanti scuole di pensiero di Kinesiologia Specializzata (Touch For Health, Three In One Concepts, Brain Gym, Professional Kinesiology Practitioner, Wellness Kinesiology, Hyperton-X, Educating Alternatives, Stress Indicator Point System, Neural Organization Technique) ed è istruttore accreditato delle prime otto scuole appena menzionate, oltre ad essere parte della Facoltà della Scuola Touch For Health dal 1990. Nel 2003 ha rappresentato l'International Kinesiology College alle audizioni della Commissione Affari Sociali della Camera sulle Medicine non Convenzionali.

CORSI PROFESSIONALI DI OBIETTIVOLOGIA KINESIOLOGICA

Questi corsi nascono dall' esigenza di fornire allo studente una preparazione professionale nella definizione di specifici obiettivi improntati al miglioramento del benessere nei più svariati ambiti di vita della persona, utilizzando come metodi operativi principali la Kinesiologia e la comunicazione attiva e consentendogli nel contempo di acquisire ed utilizzare le tecniche per un lavoro personale. La pratica di gruppo aiuta lo studente ad avere una preparazione mentale, emotiva e fisica per gestire la seduta in totale confidenza.

Per applicare professionalmente l'Obiettivologia Kinesiologica è necessario conoscere e saper connettere a livello pratico gli aspetti strutturale, nutrizionale, energetico, emotivo e mentale di una persona. Ognuno di noi è forte tanto quanto l'anello più debole della sua catena. Per esempio, per avere un risultato duraturo con una persona che ha un dolore, talvolta non è sufficiente conoscere solo dove intervenire sulla struttura, poiché, se il problema strutturale non fosse la sola fonte del disturbo, una eventuale tensione emotiva potrebbe rovinare il lavoro eseguito. In questo caso metteremmo una pezza su un pantalone liso, che presto ne avrà bisogno di un' altra. Per poter operare con facilità a tutti i livelli, è necessario imparare a conoscere se stessi e questo corso offre anche questa possibilità, tanto che lo si potrebbe considerare un laboratorio di autoconoscenza.

Questo percorso sarà di grande importanza per imparare ad ascoltare gli altri, poiché spesso la soluzione si coglie attraverso ciò che dicono e come lo dicono. **Quando le persone sono intenzionate ad accettare i cambiamenti per un benessere totale, il**

corpo si adegua come conseguenza naturale. Imparare a dirigere il corso dei nostri pensieri influisce positivamente sui cambiamenti del nostro corpo. Il vero successo nei trattamenti si ottiene quando il nostro cliente diviene indipendente dai sostegni esterni e conta sempre più su se stesso per il suo benessere. Il successo professionale ed economico sono la conseguenza naturale di un lavoro ben eseguito.

I corsi di formazione professionale in Obiettivologia Kinesiologica sono un vero investimento a tutti i livelli, poichè si impara "l'arte del benessere del futuro", che ha le sue radici nelle conoscenze più antiche.

OBIETTIVOLOGIA

Nata nel 2008 ad opera di Maurizio Piva, l'Obiettivologia è un metodo per aiutare gli esseri umani a riconoscere, definire ed ottenere traguardi ed obiettivi in molteplici ambiti della loro vita. Dopo 33 anni di utilizzo di metodiche naturali tra cui spiccano la kinesiologia e il Touch for Health, Maurizio Piva realizzò che l'aspetto principe del suo lavoro, ovvero la definizione di traguardi ed obiettivi, che spostavano l'attenzione della persona dal disagio al potenziale da esprimere, era vista come secondaria da molti praticanti della kinesiologia rispetto alle procedure di riorganizzazione che ne seguivano. L'enfasi era spesso sullo strumento usato per ricercare gli squilibri, per trovare le forme di riequilibrio più adatte e per verificare poi se tale squilibrio era stato corretto, ovvero il cosiddetto test muscolare kinesiologico, che più appropriatamente dovremmo chiamare test di velocità di risposta propriocettiva. Questo strumento, assieme ad un ridotto numero di protocolli base comuni e propri della kinesiologia (le procedure operative possono differire grandemente tra i vari operatori in base ai metodi kinesiologici appresi nelle varie scuole e istituti di formazione), è il riferimento condiviso dai professionisti in kinesiologia. Sono innumerevoli le procedure di riequilibrio di kinesiologia che sono state create negli anni da molte persone esperte in questo settore. Alcuni di questi esperti hanno poi fondato delle scuole di pensiero e di formazione del loro metodo. Il primo metodo di Kinesiologia Specializzata, creato nel 1973 dal chiropratico americano John Francis Thie, fu il Touch For Health, la cui fonte di ispirazione furono sia la Kinesiologia Applicata, ovvero il test muscolare kinesiologico creato dal suo collega George Goodheart, che l'esperienza comunicativa che aveva appreso da Virginia Satir, una terapeuta familiare americana che aveva abbracciato il "Human Potential Movement" di Roger, Maslow e Pearls. Da queste esperienze Thie, fondendo l'aspetto comunicativo con la pratica manuale e kinesiologica creò un metodo unico e strabiliante, che inizialmente chiamò Health from Within e, dopo nemmeno due anni, ovvero nel 1973, Touch For Health. Con il passar del tempo Thie si rese conto che la differenza nel suo operato era creata dalla definizione di specifici traguardi che definiva con i suoi clienti all'inizio delle sedute. L'ultimo corso da lui creato, Touch for Health Metaphors, dedica un'intera giornata alla definizione dei traguardi. Ispirato dall'impostazione delle sedute tramite traguardi, Maurizio Piva ha dedicato anni di studio per approfondire l'argomento e specializzarsi nella definizione di traguardi e obiettivi e di procedure che portano al raggiungimento degli stessi. Nel 2008 ha quindi fondato l'Associazione Internazionale di Obiettivologia per tutti i professionisti che desiderano impostare il proprio operato tramite la definizione di specifici traguardi nelle più svariate aree di vita.

A CHI SONO RIVOLTI I NOSTRI CORSI

A tutte quelle persone che vogliono migliorare la loro qualità di vita e professionale sentendo di voler utilizzare le loro energie per migliorare sé stessi mentre apprendono un sistema che gli permette di stimolare ed attivare l'altrui benessere. Oltre a proporre una formazione professionale completa, i nostri corsi sono un completamento fondamentale per chi già opera nel settore della salute, del movimento e dello sport, dei disturbi

dell'apprendimento, delle terapie manuali, delle terapie emotive e della gestione dello stress e nei disturbi da disordini o intolleranze alimentari.

LE NOSTRE PROPOSTE FORMATIVE PROFESSIONALI A PIU' LIVELLI

Offriamo una formazione unica ed in linea con le più moderne forme di apprendimento, pur mantenendo sempre una costante attenzione per assicurarci che lo studente faccia proprio ciò che ha appreso. Da quest'anno ci sono delle grandi novità sull'iter, che abbiamo cercato di rendere ancora più funzionale alle esigenze dei nostri studenti. Abbiamo livelli professionali riconosciuti dall'AIPO-DBN (associazione professionale nazionale) e dall'IKC (College internazionale). IKSEN è un campus della scuola professionale dell'IKC. La formazione include vari livelli professionali. L'iter professionale minimo è di circa due anni, con cui è possibile ottenere la qualifica di Consulente e Istruttore registrato della scuola di Touch For Health e di Consulente in Obiettivologia livello 1. Questa strutturazione didattica permette di iniziare un'attività professionale in breve tempo, con conseguenti benefici economici e di esperienza professionale, e nel contempo procedere con l'ampliamento della preparazione proseguendo ai livelli professionali successivi. Nei paragrafi a seguire sono descritti i livelli professionali ottenibili in ordine crescente. Offriamo anche seminari monotematici di Kinesiologia e metodiche Naturali e le suggeriamo di consultare il nostro calendario corsi su www.iksen.it. La nostra scuola è un riferimento nazionale per la formazione professionale in Kinesiologia proprio perché specializzata in questa scienza e quindi tutti i nostri livelli formativi hanno un'alta percentuale di ore di formazione in Kinesiologia e nell'apprendere come strutturare e far ottenere obiettivi e traguardi.

PRIMO LIVELLO

CONSULENTE DI OBIETTIVOLOGIA KINESIOLOGICA LIVELLO 1, CONSULENTE E ISTRUTTORE DI TOUCH FOR HEALTH

Il primo livello è formato da 232 ore minime di studio e pratica in classe, che diventano 775 ore complessive, considerando le ore di studio, le esercitazioni a casa e la preparazione dell'elaborato finale, per un totale di 31 crediti formativi. Con questa formazione lo studente ha anche l'opportunità di diventare formatore dei quattro livelli fondamentali della Scuola di Touch For Health.

Alla fine della formazione è già possibile ottenere l'attestato di qualità dei servizi professionali secondo la legge 4/2013 in conformità con le direttive del Ministero dello Sviluppo Economico e registrarsi come Consulente ed Istruttore di Touch for Health presso il Collegio Internazionale di Kinesiologia. E' richiesta la preparazione di un'elaborato sullo studio di un caso da presentare alla fine degli studi.

Corso di 12 fine settimana in classe, con qualche venerdì.

SEMINARI

	<i>n° ore in classe</i>	<i>Valutazioni</i>
K.-Touch for Health 1	18	-
K.-Touch for Health 2	16	-
K.-Touch for Health 3	16	-
K.-Touch for Health 4	16	-
K.-Touch for Health Proficiency	16	s.o.p
K.-Touch for Health class Workbook 1	16	-
K.-Touch for Health class Workbook 2	16	-
K.-Touch for Health class Workbook 3	16	-
K.-Touch For Health Training	60	-
K.-Touch for Health class Workbook 4	18	-
Etica, deontologia e legislazione	8	-
K- Pratica con supervisione 1 (<i>Valutazione Training di Touch For Health, procedure workbooks e Etica, deontologia e legislazione</i>)	16	s.p.
Preparazione elaborato sullo studio di un caso: 2 crediti	-	-
TOTALE ORE	232	

Il certificato di Istruttore registrato di Touch for Health viene rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale. Il rilascio è subordinato all'esito delle valutazioni. In alcuni casi per ottenere l'attestato di Istruttore di Touch For Health è necessario completare uno o più fine settimana di didattica dei corsi di TFH 1-4 (co-insegnamento dei corsi presso la nostra sede o presso uno degli istruttori di Touch For Health autorizzati a tale attività).

SECONDO LIVELLO

CONSULENTE DI OBIETTIVOLOGIA LIVELLO 2 KINESIOLOGO INTERNAZIONALE ISTRUTTORE DI TOUCH FOR HEALTH METAPHORS

La formazione prosegue con ulteriori 254 ore minime di insegnamento in classe, per un totale di 737,5 ore complessive considerando gli studi e la pratica extrascolastica e la preparazione degli elaborati. Le ore totali in classe diventano 486 per un totale di 1512,5 ore complessive e 60,5 crediti formativi. L'anno è dedicato ad affinare la preparazione con corsi che ampliano la conoscenza nella pratica kinesiologica e nella definizione di obiettivi, all'ampliamento delle proprie capacità comunicative, a una buona conoscenza del corpo umano, alla preparazione di esami ed elaborati e a un tirocinio con pratica diretta su persone presso la scuola. Con questo livello è anche possibile ottenere la certificazione di Istruttore di Touch For Health Metaphors. Anche per questo livello professionale è richiesta la preparazione di una tesi sullo studio di un caso al termine degli studi.

I seminari sono suddivisi in 11 fine settimana in classe con qualche venerdì. Il tirocinio è di cinque giorni consecutivi.

SEMINARI

	n° ore in classe	Valutazioni
K- Touch For Health In-Depth I: Meridian Energy	32	-
K- Energia Tibetana	6	-
K- Stress senza stress	4	-
S.N.- Obiettivoologia	16	s.p.
K- Pratica con supervisione 2 (S.S.S. + E.T. +T.F.H. In-depth I + Obiettivoologia).	6	s.o.p.
K.-Touch For Health Metaphors	16	-
K.-Touch For Health Metaphors Training	16	-
K. Touch For Health Metaphors Proficiency	4	s.p.
S.N.- Counseling 1	24	s.o.
S.F.- Anatomia & Fisiologia con pratica	80	s.o.
K- Tirocinio	50	-
Preparazione elaborato sullo studio di un caso: 2 crediti	-	-
TOTALE ORE	254	

Il certificato di Istruttore registrato di Touch for Health Metaphors viene rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale. Il rilascio è subordinato all'esito della valutazione. In alcuni casi per ottenere l'attestato di Istruttore di Touch For Health Metaphors è necessario completare un fine settimana di didattica del corso di TFH Metaphors (co-insegnamento del corso presso la nostra sede).

TERZO LIVELLO

CONSULENTE DI OBIETTIVOLOGIA LIVELLO 3 KINESIOLOGO INTERNAZIONALE AVANZATO ISTRUTTORE DI TOUCH FOR HEALTH IN-DEPTH

Ulteriori 266 ore minime di insegnamento in classe, per un totale di 775 ore complessive considerando gli studi e la pratica extrascolastica e la preparazione degli elaborati. Le ore totali in classe diventano 752 per un totale di 2287,5 ore complessive e 91,5 crediti formativi. Un lavoro molto approfondito sui muscoli e sulla postura con una visione energetica, un'applicazione frequenziale per gli aspetti strutturali, organici, emozionali ed energetici del corpo umano con risultati consolidati da anni di pratica e sperimentazione. Enfasi su Polarity Therapy, metodo creato dal Dott. Randolph Stone, che unisce principi energetici a concetti e modalità di origine osteopatica e naturopatica. Rilevante ampliamento del numero di tecniche disponibili, con enfasi su quelle che riequilibrano la struttura fisica, unite a una procedura di lavoro più elaborata che permette una visione ancor più completa dell'interazione tra i vari livelli dell'essere umano e di come creare la giusta armonizzazione. Tirocinio finale presso la scuola. Con questo livello è anche possibile ottenere la certificazione di Istruttore di Touch For Health In-Depth. Anche per questo livello professionale è richiesta la preparazione di una tesi sullo studio di un caso al termine degli studi.

I seminari sono suddivisi in 11 fine settimana in classe con qualche venerdì. Il tirocinio è di cinque giorni consecutivi.

SEMINARI

**n° ore Valutazioni
in classe**

K- Touch For Health In-Depth II: Meridian Postures	32	-
K- Touch For Health In-Depth Training	40	-
K- Touch For Health In-Depth Training Proficiency	16	s.o.p
K- Leodynamics® 1 & 2	32	-
K- Reattiviamo-Ci	8	-
K- Corso di Completamento	16	-
K- Pratica con supervisione 3 (<i>valutazione Corso completamento + Leodynamics® 1 & 2 + Reattiviamo-Ci</i>)	8	s.o.p.
S.N.- Tecniche Manuali 1(Polarity Therapy base + Elementi)	48	s.p.
S.N.- Elementi di Biologia	16	s.o.
K- Tirocinio	50	-
Preparazione elaborato sullo studio di un caso: 2 crediti	-	-
TOTALE ORE	266	

Il certificato di Istruttore registrato di Touch for Health In-Depth viene rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale. Il rilascio è subordinato all'esito delle valutazioni. In alcuni casi per ottenere l'attestato di Istruttore di Touch for Health In-Depth è necessario completare uno o più fine settimana di didattica dei corsi di Touch for Health In-Depth (co-insegnamento dei corsi presso la nostra sede).

QUARTO LIVELLO

OBIETTIVOLOGO ISTRUTTORE TOUCH FOR LEARNING

272 ore di insegnamento in classe, per un totale di 900 ore complessive considerando gli studi e la pratica extrascolastica e la preparazione degli elaborati. Le ore totali in classe diventano 1024 per un totale di 3187,5 ore complessive e 127,5 crediti formativi. Tecniche efficaci per il miglioramento delle capacità di apprendimento con applicazione nello studio, nello sport, nell'alimentazione e nel miglioramento della postura. una conoscenza più approfondita della Medicina Tradizionale Cinese e dell'uso delle Essenze Floreali. Possibilità di ottenere la certificazione internazionale di Istruttore di Touch For Learning. Al termine del livello professionale è sempre richiesta la preparazione di una tesi sullo studio di un caso.

I seminari sono suddivisi in 12 fine settimana in classe con qualche venerdì.

SEMINARI

n° ore Valutazioni
in classe

*K- Touch For Learning 1	20	-
*K- Touch For Learning 2	20	-
*K- Touch For Learning 3	16	-
*K- Touch For Learning Training	40	-
K- Touch For Learning Proficiency	16	s.o.p
K- Autotrattamento per lo stress e il dolore	16	-
K- Una Finestra sul Cielo	16	-
K. Emozioni	8	-
K- Pratica con supervisione 4 (<i>valutazione Autotrattamento + Una Finestra sul Cielo + Emozioni</i>)	8	s.o.p.
S.N.- Medicina Tradizionale Cinese 1	24	s.o.
S.N.- Floriterapia	24	s.o
S.N.- Chimica Generale & Organica	32	s.o.
S.N.- Biochimica & Esami di laboratorio	32	s.o.
Preparazione Elaborato sullo studio di un caso: 2 crediti	-	-
TOTALE ORE	272	

Il certificato di Istruttore registrato di Touch for Learning viene rilasciato dal Collegio di Kinesiologia Internazionale. Il rilascio è subordinato all'esito delle valutazioni. In alcuni casi per ottenere l'attestato di Istruttore di Touch For Learning è necessario completare uno o più fine settimana di didattica dei corsi di Touch for Learning (co-insegnamento dei corsi presso la nostra sede).

QUINTO LIVELLO

MASTER KINESIOLOGO INTERNAZIONALE NATUROPATA

254 ore di insegnamento in classe per un totale di 762,5 ore complessive considerando gli studi e la pratica extrascolastica e la preparazione degli elaborati. "Step" professionale formato da 1278 ore in classe per un totale di 3950 ore complessive di studio e 158 crediti formativi. Ulteriori scienze fondamentali e scienze naturopatiche per una formazione naturopatica completa. Procedura di lavoro avanzata e sperimentata in migliaia di trattamenti che integra ulteriormente tutto quanto è stato appreso e permette di considerare aspetti sottili che fanno la differenza, come la riprogrammazione dei contesti mentali. Anche per questo livello professionale è richiesta la preparazione di una tesi sullo studio di un caso.

I seminari sono suddivisi in 11 fine settimana con vari venerdì. Il tirocinio è di cinque giorni consecutivi.

SEMINARI

n° ore Valutazioni
in classe

K.-Strumenti del Mestiere	16	
K.-Fondamenti di Kinesiologia 1	21	
K.-Fondamenti di Kinesiologia 2	21	
K.-Test avanzato di consapevolezza alimentare	10	
K.-Polarity Yoga	4	
K.-Liberare la verità	4	
K- Stress Release 1 & 2	16	
K- Pratica con supervisione 5 (S. Mestiere + Fondamenti 1&2 +T.A.C.A. + Polarity Yoga + Lib. la Verità + Stress Release 1&2).	24	s.p.
S.N.- Nutrizione	32	s.o.
S.N.- Fitonutrizione	24	s.o.
S.F. - Patologia Generale	32	s.o.
K- Tirocinio	50	s.o.
Preparazione Elaborato sullo studio di un caso: 3 crediti	-	-
TOTALE ORE	254	

SESTO LIVELLO

OBIETTIVOLOGO & KINESIOLOGO SPECIALIZZATO

Se arrivi a questo livello hai davvero in mano un processo operativo destinato solo al successo. 258 ore di insegnamento in classe, per un totale di 775 ore complessive considerando gli studi e la pratica extrascolastica e la preparazione degli elaborati. "Step" professionale formato da 1536 ore in classe per un totale di 4725 ore complessive di studio e 189 crediti formativi. Questo è un livello davvero speciale. Si apprende un metodo di lavoro ancora più avanzato, moltissime tecniche avanzate su struttura, consapevolezza alimentare, apprendimento, sport, Medicina Tradizionale Cinese applicata alla kinesiologia, tecniche emozionali, ulteriori tecniche per una manualità ancora più affinata e il consueto tirocinio. Per questo livello professionale è richiesta la preparazione di una tesi di ricerca.

I seminari sono suddivisi in 12 fine settimana con qualche venerdì. Il tirocinio è di cinque giorni consecutivi.

SEMINARI

	<i>n° ore in classe</i>	<i>Valutazioni</i>
K.- Integrazione e dominanze	24	
K.- Armonia vertebrale	16	
K.- Il potere dei 5 elementi	8	
K.- Kinesiologia craniosacrale	16	
K.- Tecniche di affinamento	8	
K.- Pratica con supervisione 6 (<i>Integ. & Dominanze, Armonia Vertebrale, Il Pot. dei 5 Elementi, Kin. Craniosacrale, Tec. di Affinamento</i>).	16	s.p.
K.- Fondamenti di kinesiologia 3	16	
K.- Tecniche Kinesiologiche di Performance Massimale	24	
K.- Autoetica	16	
K.- Plessi Nervosi & Centri Energetici	8	
K.- Stress Release 4	8	
K.- Pratica con supervisione 7 (<i>Fond. di Kin 3, Tecniche Kinesiologiche di Performance Massimale, Autoetica</i>).	16	s.p.
Tecniche Manuali 2	32	s.p.
K.- Tirocinio	50	-
Preparazione Elaborato sullo studio di un caso: 3 crediti	-	-
TOTALE ORE	258	

FORMAZIONI PROFESSIONALI INDIPENDENTI

Queste formazioni professionali hanno un unico livello, indipendente dalla formazione a più livelli già descritta.

CONSULENTE SOMATOEMOZIONALE

Formazione indipendente che si focalizza sulla preparazione nell'area emozionale della kinesiologia, prevalentemente con i corsi del metodo Three In One, pietra miliare nello sviluppo della kinesiologia emozionale. Un corso estremamente valido ed affascinante per tutti coloro che vogliono specializzarsi in questo ambito della kinesiologia. La formazione, in un unico step formativo è di 321 ore in classe, per un totale di 897 ore complessive, corrispondenti a 36 crediti formativi. Il metodo Three in One stesso ha avuto il metodo Touch For Health come base fondamentale per il suo sviluppo e riteniamo quindi fondamentale includere nella formazione i seminari di base della scuola di Touch For Health (T.F.H. 1-4) e relativo seminario di competenza di questi corsi (T.F.H. Proficiency).

I seminari sono suddivisi in 15 fine settimana con qualche venerdì. Il tirocinio è di cinque giorni consecutivi.

SEMINARI

	<i>n° ore in classe</i>	<i>Valutazioni</i>
K.- Touch For Health 1	18	
K.- Touch For Health 2	16	
K.- Touch For Health 3	16	
K.- Touch For Health 4	16	
K.- Touch For Health Proficiency	16	s.p.
K.- Strumenti del mestiere	16	
K.- Consapevolezza nell'Apprendimento	24	
K.- Sotto il Codice	24	
K.- One Brain Avanzato	32	
K.- Più forte delle Parole	32	
K. - Neurologia Strutturale	32	
S.F.- Etica, Deontologia, legislazione	4	s.
K.- Tirocinio	50	
K.- Valutazione	25	s.p.
Totale ore	321	

MASTER IN PROFESSIONAL KINESIOLOGY PRACTICE

Alla metà degli anni ottanta questi corsi erano la formazione professionale del Touch For Health e ne hanno fatto parte fino ai primi anni 2000. Ideati da Bruce & Joan Dewe, medico neozelandese e consorte, i corsi assemblano in un metodo ben strutturato ed efficace, la maggior parte dei metodi principali di kinesiologia, oltre ad includere molti approcci naturopatici e tecniche sviluppate dai Dewe e da chi ha collaborato con loro nello sviluppo dei corsi. Il requisito minimo per accedervi è il Touch For Health 4, ma non fatevi trarre in inganno dal solo requisito; noi consigliamo questa formazione a chi ha già acquisito una certa esperienza, dato che sarà decisamente più facile integrare tutto ciò che si apprende se si ha già una buona conoscenza di base. Questi corsi sono un'eccezionale arricchimento alla formazione professionale in kinesiologia e naturopatia ed accreditabili per la formazione professionale di Kinesiology Professionale livello 3 e Obiettivo Specializzato. La formazione, in un unico step formativo, è di 265 ore in classe, per un totale di 722 ore complessive, corrispondenti a 29 crediti.

Il corso consta di sei seminari intensivi di quattro o cinque giorni.

SEMINARI

	<i>n° ore in classe</i>	<i>Valutazioni</i>
K - Professional Kinesiology Practice 1	40	
K.- Professional Kinesiology Practice 2	50	
K.- Professional Kinesiology Practice 3	50	
K.- Professional Kinesiology Practice 4	50	
K.- Tirocinio	50	
K.- Valutazione Modulo P.K.P.	25	s.p.
Totale ore	265	

ALTRI MODULI ELETTIVI

Con gli ulteriori corsi e moduli è sempre possibile andare più in profondità o essere più specifici per riprogrammare i sistemi. Ogni serie di questi moduli o corsi ha dei prerequisiti che permettono allo studente di frequentarli anche contemporaneamente ai vari anni accademici. I moduli elettivi interamente frequentati possono essere accreditati per i vari iter professionali. Nello specifico i moduli N.O.T, S.I.P.S., HT-X e Self Touch For Health sono accreditabili per tutti i livelli e sono frequentabili già dal primo livello. Il modulo Health Gym è accreditabile a partire dal quarto livello. Il modulo I.K.S.E.N. "Cambia il Software" è accreditabile a partire dal sesto livello.

I seguenti moduli sono di tanto in tanto inseriti in calendario e si focalizzano sull'apprendimento di specifiche modalità di kinesiologia. Per informazioni più specifiche e prerequisiti consultare il programma dei relativi seminari.

Modulo N.O.T. (Neurological Organization Technique)

Prerequisito minimo: Touch For Health 4

Materia	Ore in classe	Valutazioni
Neural Organization Technique 1	28	
Neural Organization Technique 2	21	
Neural Organization Technique 3	21	
Neural Organization Technique 4	28	s.p.
Tirocinio	24	
Valutazione	16	
Totale ore	138	

Modulo S.I.P.S. (Stress Indicator Points System)

Prerequisito minimo: Touch For Health 4

Materia	Ore in classe	Valutazioni
S.I.P.S. 1	21	
S.I.P.S. 2	21	
Tirocinio e Valutazione	16	s.p.
Totale ore	58	

Modulo Hyperton-X

Prerequisito minimo: Touch For Health 4

Materia	Ore in classe	Valutazioni
HT-X 1-2	16	
HT-X 3-3a	24	
HT-X 4	16	
Tirocinio	24	
Valutazione Modulo HT-X	16	s.p.
Totale ore	96	

Modulo Healthgym

Prerequisito minimo: frequenza quarto livello

Materia	Ore in classe	Valutazioni
Healthgym	16	
Healthgym Training	16	
Didattica di Healthgym	16	
Valutazione	4	s.p.
Totale ore	48	

Modulo IKSEN “Cambia il Software”

Prerequisito minimo: completamento sesto livello

Seminari	Ore in classe	Valutazioni
Reattivi	8	
Nutrizione Creativa full version	16	
Digitopressione & Kinesiologia	8	
Test Nutrizionali Avanzati 1	8	
Test Nutrizionali Avanzati 2	16	
Fondamenti di Kinesiologia 4	25	
Fondamenti di Kinesiologia 5	25	
Tirocinio	40	
Valutazione Modulo IKSEN	25	s.p.
Totale ore	171	

Modulo Online Self Touch for Health – I movimenti di vita

Prerequisito minimo: Touch For Health 4

Materia	Ore online	Valutazioni
Self Touch for Health – I movimenti di vita 1	10	
Self Touch for Health – I movimenti di vita 2	10	
Self Touch for Health – I traguardi di vita 1	10	
Self Touch for Health – I traguardi di vita 2	10	
Training Istruttori Self TFH 1 & 2	20*	s.p.
Totale ore	60	

*10 ore sono in classe

Per conoscere i moduli attivati nell'anno accademico corrente richiedere il programma.

Abbreviazioni per le valutazioni: K.= seminario di kinesiologia S.N.= scienze naturopatiche o della comunicazione S.F. = scienze fondamentali s. = scritto o. = orale p. = pratico

PREREQUISITI DI AMMISSIONE ED ISCRIZIONE AI CORSI PROFESSIONALI

Primo livello e Consulente somatoemozionale: non è richiesto alcun titolo specifico; consigliabile essere in possesso di diploma di scuola media superiore o qualifica nel settore della salute (estetista, massoterapista, O.S.S., OS.A. o affini) o delle biodiscipline naturali (operatore shiatsu, naturopata, riflessologo o affini con attestato professionale).

Secondo livello, livelli superiori e Master Professional Kinesiology Practice: diploma di scuola media superiore.

Per l'iscrizione è necessario presentare:

- la fotocopia del diploma degli studi precedenti, autenticata o con allegata autocertificazione di autenticità.
- due fotografie formato tessera
- la domanda di iscrizione compilata e firmata
- copia della ricevuta del versamento della quota di iscrizione al corso.

ACCREDITO DEGLI STUDI PRECEDENTI

Per richiedere l'accredito di alcune materie per studi seguiti presso altri istituti o scuole, allegare un elenco, rilasciato direttamente dalla scuola, delle materie frequentate incluso di ore e/o crediti formativi e risultato della valutazione. Possono essere accreditate solo le ore di studi già terminati o iniziati prima dell'iscrizione al nostro Istituto. La scuola si riserva di accreditare le ore per gli studi eseguiti precedentemente solo se tali studi sono documentati e corrispondenti all'iter e se per essi è stato sostenuto un esame con votazione finale sufficiente. A seguito del ricevimento della richiesta di accredito l'istituto invierà allo studente una notifica delle eventuali ore e/o materie accreditabili. Sono accreditabili solo le ore delle materie frequentate in corsi di studi effettuati dopo la scuola media superiore e per i quali tale diploma è un prerequisito necessario. L'accredito delle ore è a totale discrezione dell'istituto.

Le materie di Anatomia & Fisiologia, Chimica Generale & Organica, Biochimica ed Esami di laboratorio, Elementi di Biologia & Patologia Generale vengono solitamente accreditate a coloro che sono in possesso di laurea in medicina e chirurgia, scienze infermieristiche e scienze della riabilitazione (diploma universitario). Coloro che possiedono altre lauree o hanno frequentato altre scuole potranno richiedere l'accredito delle materie per le quali hanno sostenuto un esame allegando la documentazione rilasciata direttamente dalla scuola. La parte pratica del corso di Anatomia pratica non è automaticamente accreditabile poichè include insegnamenti pratici fondamentali per lo studio dell'obiettivologia e della kinesiologia.

PIANO DI STUDI

- La cadenza degli incontri è mediamente una volta al mese ma può diventare un po' più intensa con i livelli superiori.
- Le ore certificabili includono le ore dedicate allo studio, alla pratica ed alla stesura di elaborati anche al di fuori delle ore in classe, previa dimostrazione da parte dello studente del livello di competenza ottenuto.
- **La frequenza è obbligatoria.** E' necessario presenziare ad almeno l'80% delle ore di ogni singola materia o seminario dell'anno accademico, per essere ammessi agli

esami della stessa, e ad almeno il 90% delle ore complessive. Le ore di studio e gli esami persi o non superati possono essere recuperati negli anni successivi.

- I testi, manuali, dispense e schemi di lavoro vengono consegnati all'inizio dell'anno accademico o, per chi è iscritto a un seminario o materia individuale, all'inizio delle specifiche lezioni.

- A partire dal 1° livello è richiesta la preparazione a casa di vari elaborati basati su lavori connessi all'impostazione di specifici traguardi con le procedure kinesiologiche e naturopatiche.

- Alla fine del 2°, 3°, 5° e 6° livello sono previste 50 ore di tirocinio (osservazione di trattamenti su clienti da parte del docente, approfondimento delle procedure di lavoro, trattamento su clienti da parte degli studenti) in seminari intensivi, spesso durante il periodo estivo, generalmente presso la sede centrale di IKSEN, sul Lago di Garda. Consigliamo a tutti gli studenti di sperimentare una serie di trattamenti con un operatore esperto nella definizione di obiettivi con le procedure kinesiologiche. Qualora lo ritenesse necessario, la scuola può richiedere allo studente un numero maggiore di ore di tirocinio.

- Sono previste valutazioni scritte orali o pratiche per ogni materia e varie valutazioni per la kinesiologia (vedi schema di suddivisione annua per la distribuzione ed il numero di valutazioni).

- Al completamento di ogni livello lo studente presenta una tesi scritto sulla pratica su una persona, utilizzando le procedure apprese. Al completamento del 6° livello lo studente presenta una tesi di ricerca.

- Al termine di un livello professionale e dopo la discussione della tesi lo studente può iscriversi alle associazioni professionali o alle organizzazioni internazionali di riferimento.

LIBRETTO PERSONALE DELLO STUDENTE E VALUTAZIONI

Ogni studente riceve due libretti di studio personali sui quali vengono riportati tutti i dati relativi allo studio intrapreso ed ai risultati delle valutazioni.

I punteggi o votazioni, vengono attribuiti in trentesimi. La valutazione minima per superare una valutazione è di 18/30. Le valutazioni di Kinesiologia sono organizzate in modo da permettere allo studente un approfondimento ed una eventuale migliore comprensione del materiale relativo alla valutazione in corso. La valutazione complessiva alla fine di ogni livello, utile per il conseguimento del relativo attestato professionale, tiene in considerazione l'andamento e i punteggi ottenuti durante gli anni accademici.

UN RAPPORTO DI ALTA QUALITA'

Il desiderio di ottenere un attestato per operare nel campo dei trattamenti naturali spesso può portare ad affrettare le proprie scelte. I diplomi non sono sempre indice di preparazione e di successo in campo professionale, le vere basi sono date dalla qualità della preparazione unita al processo personale dell'individuo. L'esperienza ci ha insegnato che il successo nell'aiutare una persona è direttamente proporzionale al processo personale e globale dell'individuo: evoluzione interiore sommata alla conoscenza delle tecniche utilizzate.

Anche se la preparazione dell'operatore non finisce con la scuola, la formazione di base è di fatto molto importante. Per questa ragione la scelta del nostro istituto è stata di proporre un piano di studi con una preparazione professionale di alta qualità e che abbia nel contempo tutte le caratteristiche per poter essere ufficialmente riconosciuto.

L'iter da noi proposto ha una serie di livelli professionali che permettono attualmente a chi li consegue di operare con competenza rispetto al livello conseguito e può raggiungere un numero di crediti formativi pari o superiori ad una laurea universitaria di primo livello. Già

molte regioni hanno delle proposte di legge in discussione e in procinto di essere emanate (la Lombardia ha già una legge sulle Biodisipline Naturali e la nostra scuola è parte del Comitato scientifico delle Discipline Bionaturali della Regione Lombardia) e la maggioranza di queste tengono in grande considerazione il lavoro svolto dalle scuole private e dalle associazioni di categoria che dimostrino di aver già operato fattivamente sul loro territorio. Già a partire dal completamento del primo livello è possibile ottenere il certificato di qualità dei servizi professionali secondo gli standard del ministero dello Sviluppo Economico tramite una l'AIPO-DBN, di cui siamo una scuola riconosciuta. A partire dal secondo livello è possibile iscriversi al registro degli operatori in Discipline Bionaturali presso la Regione Lombardia. Tale iscrizione è possibile anche per gli studenti che risiedono in altre regioni. Un riconoscimento importante l'abbiamo ottenuto quando le ASL (gli sono organismi sanitari preposti all'autorizzazione delle attività sanitarie), hanno collaborato con noi attivando dei corsi per il rilascio di attestati di perfezionamento ai nostri professionisti. Il nostro Istituto offre, alla piena luce del sole, formazione nei suoi centri dal 1988 e siamo in possesso di documentazione rilasciata dall'ASL (ed ottenuta anche da altri nostri studenti che, nella forma appropriata, ne hanno fatto richiesta presso l'ASL di loro competenza) che conferma che la nostra attività, non rientrando nelle discipline attualmente regolamentate dal Sistema Sanitario Nazionale, non necessita di alcun riconoscimento sanitario se applicata nel rispetto delle professioni sanitarie già riconosciute. Tale dichiarazione è stata verificata dai NAS (corpo dei carabinieri addetto anche alla verifica della corretta autorizzazione all'esercizio di una professione) in un controllo presso la nostra sede centrale. Il nostro biglietto da visita parla della professionalità e della qualità dimostrata nel corso degli anni, il più grande incentivo per studiare con noi l'Obbiettivologia, la Kinesiologia Specializzata e la Naturopatia.

RICONOSCIMENTI E COLLABORAZIONI

I nostri corsi sono riconosciuti dal Collegio di Kinesiologia Internazionale, Australia, dall'Associazione Italiana Professionale Operatori Discipline Bionaturali (AIPO-DBN) e dall'Unione Naturopati (UNA).

Tali organismi si occupano di stabilire i criteri per la formazione professionale ed agiscono come interlocutori con i governi e gli organismi regionali per il riconoscimento delle professioni di nostro interesse in Italia e nel mondo.

INFORMAZIONI GENERALI

Molti dei seminari inclusi negli iter professionali possono essere anche frequentati singolarmente. Consigliamo caldamente di prenotare un appuntamento per un colloquio presso uno dei nostri centri. L'Istituto offre la possibilità di ricevere sedute di Kinesiologia e metodiche naturali. Sperimentare direttamente una seduta è un'ottima maniera per comprendere meglio il nostro metodo.

SEMINARI DI BASE

Per chi vuole iniziare frequentando solo dei fine settimana suggeriamo di cominciare con i corsi di Touch For Health (ovvero i nostri seminari di base), che vengono descritti nell'opuscolo "Corsi del Metodo Touch For Health" che, se non ancora in suo possesso, può essere richiesto alla nostra segreteria.

Questi seminari sono il punto di partenza di tutti i nostri principali iter professionali e vengono automaticamente accreditati per gli stessi.

LE NOSTRE SEDI

SEDE CENTRALE:

Via F.lli Bianchi, 3 Maderno sul Garda (BS) 25080

Telefoni: 0365 641553/641898; fax 0365 641553 – email: info@iksen.it ; sito www.iksen.it

COME ARRIVARE A MADERNO SUL GARDA (BS)

Per chi viene in treno: Scendere alla stazione di Brescia, uscire e andare alla stazione degli autobus S.I.A. (a 100 m), prendere l'autobus per il Lago di Garda (direzione Toscolano o Gargnano) e scendere alla fermata di Maderno piazza. Il tragitto è di circa un'ora, e le partenze sono ogni mezz'ora (ogni ora la domenica) a partire dalle sei del mattino fino alle 20.

Per chi viene in auto:

Da ovest a sud-ovest: Prendere la seconda uscita per Brescia est e seguire le indicazioni per Lago di Garda-Salò. Giunti al bivio per Salò (35 km. circa dal casello) proseguire dritti per altri 8 Km fino a Maderno.

Da est, sud-est e sud: uscire al casello di Desenzano e seguire le indicazioni per Salò-Riva. Passare Salò e proseguire per altri 8 Km fino a Maderno.

Da nord: Arrivare a Riva del Garda e proseguire sulla Gardesana Occidentale fino a Maderno (Km 40 circa).

SEDE DI MILANO

Milano – Via Meina 6

MM Linea 3 Stazione di Sondrio

Come si arriva

In treno: 15 minuti a piedi dalla stazione centrale F.S. direzione Melchiorre Gioia oppure l'autobus n. 42 fino a via Cagliari.

In auto: A4 MI-VE uscita di viale Zara. Seguire le indicazioni per il centro. Una volta giunti in p.le Lagosta, girare a sinistra. Al 3° semaforo girare ancora a sinistra in via Pola. Proseguire fino a via M. Gioia e girare a sinistra. Poi prendere la prima a sinistra e ancora la prima a sinistra, andare fino in fondo e girare a destra (controviaie di M.Gioia), poi girare ancora a destra e subito ancora a destra. Siete arrivati in via Meina.

Per informazioni e iscrizioni, contattare la sede di Maderno allo 0365 641553/641898; fax 0365 641553

CHE COS'E' LA KINESIOLOGIA

La Kinesiologia Specializzata è un metodo in cui l'operatore riceve informazioni sugli squilibri energetici dell'individuo attraverso dei test muscolari.

Il test muscolare consiste in una pressione graduata sui muscoli, per notare la qualità o capacità di risposta dei muscoli stessi. Per l'operatore che lo utilizza la variazione nella risposta del test muscolare significa che c'è qualcosa su cui puntare l'attenzione.

I test muscolari possono essere eseguiti direttamente su dei muscoli specifici per notare il loro stato, oppure dopo aver eseguito delle modalità scelte dall'operatore su una base soggettiva.

Si procederà quindi con delle tecniche di riequilibrio scelte su base prioritaria con l'utilizzo dello stesso test muscolare. Il tipo di correzione che rafforza il muscolo indica anche il fattore che contribuisce allo squilibrio energetico.

COME E' NATA LA KINESIOLOGIA E IL TOUCH FOR HEALTH

La Kinesiologia nasce verso la metà degli anni '60 dalla mente di George Goodheart, un medico chiropratico americano, dotato di grande senso di osservazione e creatività. Durante lo sviluppo delle sue ricerche ed idee, Goodheart lavorò con un gruppo di colleghi. Uno dei suoi più intimi collaboratori fu il Dr. John Thie, anch'egli chiropratico. Egli ebbe l'idea di offrire a tutti gli enormi benefici della Kinesiologia Applicata. Pubblicò il suo libro Touch For Health nel 1973, in cui viene presentata una sintesi di tecniche di Kinesiologia Applicata in una maniera comprensibile a tutti ed utilizzabile con facilità e sicurezza.

Subito dopo fu fondata la TFH Foundation, il cui direttivo includeva sia Thie che Goodheart. Nel 1990 la TFH Foundation trasferì la responsabilità didattica del TFH al Collegio Internazionale di Kinesiologia che da allora si occupa della formazione.

CHE COS'E' L'OBIETTIVOLOGIA

E' lo sviluppo di quella parte della Kinesiologia che opera esclusivamente focalizzandosi su specifici obiettivi scelti dal cliente in base alle proprie esigenze personali. E' un metodo che garantisce la considerazione di tutta la persona piuttosto che solo di una parte di essa.

PERCHE' FUNZIONA E A CHI E' RIVOLTA LA KINESIOLOGIA

Le malattie sono il risultato di accumulo di stress fisici, emotivi e mentali che alla fine possono sfociare in sintomi fisici. Un mantenimento regolare con la l'Obiettivologia Kinesiologica può prevenire questo accumulo.

Tutti possono trarre beneficio da questo metodo; dal bimbo ancora nel grembo materno, all'anziano pensionato, da chi si reputa in forma all'ammalato e persino gli animali.

L'Obiettivologia Kinesiologica riequilibra il corpo, rimuovendo stress negativi di tipo fisico, chimico, emotivo e mentale e riportandolo allo stato ottimale.



SEGRETERIA E SEDE CENTRALE DEI CORSI:

I.K.S.E.N. – via F.lli Bianchi 3 Maderno s/Garda (BS) 25088

Tel. 0365-641898; tel e fax 0365-641553

e-mail: info@iksen.it oppure iksen@tin.it . www.iksen.it